

TRABALHO EM CASA

Este é um guia rápido sobre trabalho em casa, focado para educadores, seu objetivo é trazer alguns conceitos importantes da facilitação aplicados a esse momento complexo em que estamos revendo a forma como nos organizamos e como nos relacionamos.

A facilitação tem como base de sustentação o desenvolvimento individual e coletivo à partir de ferramentas e elementos que nos ajudam a atingir nossos objetivos ao mesmo tempo em que desenvolvemos em nós mesmos relações mais profundas e competências emocionais para enfrentar os desafios e aproveitar as oportunidades desse contexto de mundo volátil e complexo.

O cenário atual representa esse contexto potencializado pelos desafios do ineditismo, isolamento social, incertezas econômicas entre outros tantos. Dessa forma acreditamos que essas dicas e conceitos utilizados pela facilitação poderão ser mais úteis do que nunca. Boa Leitura!



Vídeo Conferência de Sucesso - FAD

Ferramentas disoníveis para Video Call

Talvez sua escola tenha uma plataforma de preferência, aqui listamos algumas opções bacanas.
Hangout - vantagem que ele já se conecta com agenda do Google, para quem utiliza.
Zoom - possibilidade de ver várias câmeras ao mesmo tempo e criar salas
Skype - Como foi um dos primeiros é mais conhecido pelo público
Webex - solução bem completa

Banco de Dinâmicas e Check ins

A Electi esta disponibilizando um banco de dinâmicas online para você utilizar, nele tem diversas opções de dinâmicas presenciais e ONLINES, esse banco é vivo e iremos recheiar ele a medida que vamos aprendendo novas dinâmicas com vocês. Peça o link ao seu gestor ou no cassi@electisp.com.br

Espaço de trabalho - Usando os recursos de casa

Ambiente e Recursos

Um excelente momento de destravar a criatividade para criar o ambiente ou ambientes especiais



Planejamento do DIA

Planejar é bem importante

No começo pode parece uma tarefa difícil uma vez que são muitas novidades, mas lembre-se que é um processo. O aprendizado do dia a dia vai nos ajudando a planejar cada vez melhor.

Alinhamento com o plano estratégico da Escola

Cada escola tem sua identidade e sua história, isso faz com que a estratégia para esse momento seja diferente de uma para outra. Quando você for se planejar fique atento se suas metas estão alinhadas com as diretrizes da escola. Para assegurar esse alinhamento verbalize suas ideias centrais para a coordenação/direção sempre que possível. (essa troca pode, inclusive, ajudar outros educadores). Você não esta sozinho, aproveite a sua comunidade escolar.

Metas claras e bem definidas

É complexo definir metas diante de tantas incertezas, porém sem elas corremos o risco de não atingir os objetivos desejados. Comece definindo o objetivo do dia, pense em indicadores (horas de criação, horas de aula online, reuniões com outros educadores, coordenação etc). Lembre-se também de definir os objetivos geral (mais geral) e específicos (uma dica é usar o CHA - conhecimentos, habilidades e atitudes) de cada aula.

Medir produtividade

Com as metas em mãos e os indicadores é fácil entender se você esta sendo produtiva, mas além de olhar para isso é importante também olhar para como você esta se sentindo com relação a isso.

Breaks / Coffe / Atividade física

Super importante planejar pausas, intervalos para fazer um hobby, tomar um café, trocar ideia com outras pessoas (presencial ou online).

Olhar, sentir e planejar novamente

Todo esse guia é feito de maneira geral, sendo que a referência é você, então sinta o que da certo e o que não dá e siga também esse sentir no seu novo plano.

Espaço e Materiais

Pense no local onde você irá trabalhar e nos elementos desse espaço, como: iluminação, fluxo do ar, som (se trabalhar em equipe pode sempre compartilhar algo legal que esta ouvindo) os recursos possíveis vão além dos básicos (itens necessários para o trabalho como computador, cadeira, internet, caderno, caneta etc) pense além, itens decorativos, afetivos, coloridos que tragam uma sensação de bem estar. e quando estiver tudo pronto, Mude! encontre mais de um espaço possível de trabalho, mudar os ares é ótimo para manter a energia e despertar a criatividade. Seja criativa e use o que tiver, Quintal, sala, varanda, etc...

Ferramentas de suporte a Facilitação Online

Sticky notes - post its online

Scrumblr / Mural.co / Notely

Mind Map - Mapa mental

Mindmeister / Mindnode / FreeMind

Decisões coletivas

Loomio

Lousa ou mural online

miro / awwapp / padlet

Outros Moradores

Combine com todos da casa como será a rotina, cocrie os combinados e discuta itens práticos. Exs: horas em que não da para ser interrompida, momentos coletivos como jantar ou atividade física.

Filhos em casa

Fonte: Filhos no currículo

Chame uma Reunião familiar onde será explicado sobre a situação, seja honesta e convide as crianças para assumirem responsabilidades da casa. Reveja ou estabeleça combinados e a rotina da casa. As crianças adoram se envolver de maneira útil e isso desperta o senso de pertencimento.



Ambiente Emocional Positivo

Cuidando de mim e uns dos outros

Para esses desafios precisamos aceitar nossas emoções e usá-las de forma consciente, mas para isso temos que cuidar de nossa mente e corpo

Rotina

Estabelecer uma rotina é importante, é muito fácil a gente acabar se perdendo nas demandas com tantas distrações. Acordar, mudar a roupa, tomar banho, como se estivesse em um dia de escola normal. Estabeleça a sua rotina, que faça sentido para você, e não se esqueça das dicas dos breaks.

Cuidando de mim

Somos integrais e únicos, se nossa mente ou corpo não estiverem são nosso corpo adoece e perdemos energia e potência de vida. Faça exercícios físicos e mentais. Escolha o que quiser e cuide-se. Esse momento é também uma oportunidade de cuidar de nós mesmos. Tem várias opções de atividades em aulas online gratuitas. Além disso a Electi fez parcerias com a Marcella, professora de Yoga. Exclusivo para nossos clientes (fale com seu gestor).

Cuidando dos outros

Esse momento requer uma atenção especial para o coletivo. O Corona nos mostra que de nada adiantar cuidar só de mim, pois se o outro não estiver bem isso impacta a todos. Reserve tempo para fazer ligações e videos com seus familiares e amigos, pergunte como estão, o que estão sentindo, como esta a rotina deles. Apoie os idosos e pessoas do grupo de risco próximos a você, compre de mercados e comércio menores, apoie alguma ONG que ajuda na saúde de pessoas em situação de rua ou saúde (ou qualquer uma que quiser) Reforce vínculos e perceba que ao cuidar do outro você esta cuidando de você também.

Vamos empreender juntos o mundo que sonhamos?



 www.electi.com.br

 electi

 electi_educacional

 electi educacional

 **Electi**
COCRIA, FACILITA E TRANSFORMA